

Venez prendre soin de vous

Pour apprendre :
★ à vous connaître,
★ à être mieux dans votre corps et votre mental,
★ à traverser vos émotions.

Mieux vous comprendre,
vous découvrir,
vous soulager, vous détendre, vous éveiller.

100% gratuit. Ouvert à tous.

Pour toutes questions d'accessibilité contactez directement le professionnel concerné.



Venez rencontrer une grande variété de praticiens tout proches de chez vous



Ils vous accueillent et vous présentent leurs diverses activités et seront à votre écoute pour échanger sur leurs savoir-faire et spécificités.

25 professionnels des thérapies et du bien-être ouvrent leur espace de soins afin de vous faire découvrir leurs pratiques.



! ON VOUS ATTEND !

bit.ly/bien-etre-mazamet

JOURNÉE
PORTES
OUVERTES

Mazamet et ses
alentours

SAMEDI
5 OCTOBRE
2024

10h - 18h

CONTACTS: 07 86 29 74 43
07 80 09 94 06

Tentez votre chance !
Déposez un bulletin chez votre professionnel lors de votre choix à gagner.
Un soin de votre choix pour une personne.
par tirage au sort